LAMODULA

Raum für Raum

für bewusste Entscheidungen zuhause



Küche

- Energieeffiziente Elektrogeräte anhand des EU-Energielabels vergleichen
- Regional und saisonal einkaufen, wenn dies zu den eigenen Einkaufsgewohnheiten passt
- Lebensmittel möglichst vollständig verwerten
- Kochwasser gezielt erhitzen und Nachwärme von Herd und Backrohr nutzen



Badezimmer

- Duschen kann bei geringerem Wasserverbrauch eine Alternative zum Baden sein
- Wasser beim Einseifen nicht unnötig laufen lassen
- Waschmaschine möglichst mit voller Beladung nutzen
- Wäsche möglichst lufttrocknen
- Bei Reinigungs- und Kosmetikprodukten Inhaltsstoffe und Verpackung beachten



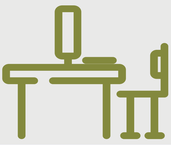
Schlafzimmer

- Materialien und Produktaufbau von Betten und Matratzen prüfen
- Bei Textilien und Matratzen auf konkrete Materialangaben und Zertifizierungen achten
- Möbel nach Qualität, Verarbeitung und vorgesehener Nutzungsdauer auswählen



Wohnzimmer

- Elektrogeräte vollständig ausschalten, wenn Stand-by nicht benötigt wird
- Steckdosenleisten mit Schalter gezielt einsetzen
- Möbel nach Material, Verarbeitung und Funktion auswählen
- Auf konkrete Produkteigenschaften statt allgemeiner Umweltversprechen achten



Büro

- PC und Bildschirm bei längerer Nichtbenutzung ausschalten
- Geräte bedarfsgerecht an Steckdosenleisten mit Schalter anschließen
- Papier sparsam einsetzen und Recyclingpapier anhand konkreter Angaben auswählen



Balkon & Garten

- Pflanzen passend zum Standort und zu den eigenen Bedingungen auswählen
- Pflanzenschutz- und Düngemittel gezielt nach Herstellerangaben verwenden
- Beleuchtung bedarfsgerecht einsetzen und energieeffiziente Leuchtmittel wählen



Ressourcen & Abfall

Produkte gezielt auswählen, möglichst lange nutzen und Abfälle vermeiden. Recyclingangaben anhand konkreter Produktinformationen prüfen.



Material & Herkunft

Material, Herkunft, Verarbeitung und gegebenenfalls Zertifizierungen prüfen. Eine Materialbezeichnung allein belegt keine bestimmte Umweltwirkung.



Energie & Wasser

Strom- und Wasserverbrauch anhand konkreter Produktdaten und des eigenen Nutzungsverhaltens reduzieren.

Konkrete Angaben statt allgemeiner Versprechen

Begriffe wie „nachhaltig“, „umweltfreundlich“ oder „ökologisch“ sind ohne konkrete und belegbare Grundlage nicht aussagekräftig. Achten Sie auf überprüfbare Angaben zu Material, Herkunft, Verarbeitung, Energieverbrauch, Zertifizierungen und Produktmerkmalen. So können Sie Ihre Einrichtung nach Ihren persönlichen Kriterien auswählen.